



Vasectomía: Antes de la cirugía

¿Qué es una vasectomía?

Una vasectomía hace que un hombre no pueda engendrar un hijo. El médico corta y ata o sella los tubos que llevan el esperma hacia el pene. Estos tubos se llaman conductos deferentes. El líquido que sale al eyacular (semen) tendrá el mismo aspecto que antes. Pero, después de la operación, ya no contendrá esperma. Una mujer no puede quedar embarazada si no hay esperma para fecundar el óvulo.

Este es un método anticonceptivo duradero. Antes de hacerse esto, debería estar seguro de que ya no desea tener hijos.

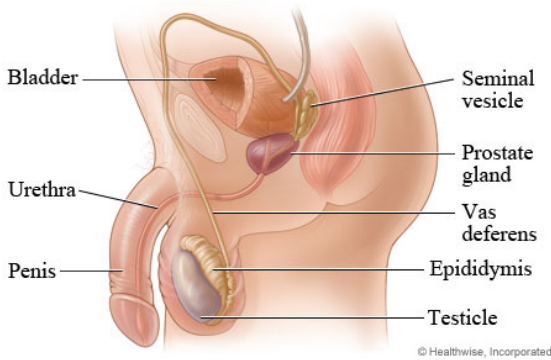
Usted puede regresar a su hogar el mismo día. Es probable que pueda volver a trabajar al día siguiente. Si su trabajo implica una actividad intensa o levantar objetos pesados, es posible que deba esperar 2 o 3 días antes de volver.

¿Qué ocurre antes de la cirugía?

La cirugía puede ser estresante. Esta información le ayudará a entender que puede esperar. Y le ayudará a prepararse de manera segura para su cirugía.

Cómo prepararse para la cirugía

- Entienda exactamente qué cirugía está planificada, junto con los riesgos, los beneficios y las otras alternativas.
- Informe a sus médicos sobre TODOS los medicamentos, las vitaminas, los suplementos y los remedios herbarios que toma. Algunos de estos pueden aumentar el riesgo de sangrados o interactuar con la anestesia.
- Si toma aspirina o cualquier otro medicamento que previene los coágulos de sangre, pregúntele a su médico si debería dejar de tomarlo antes de su operación. Asegúrese de entender exactamente lo que su médico quiere que haga. Estos medicamentos aumentan el riesgo de sangrado.
- Su médico le dirá qué medicamentos tomar o dejar de tomar antes de la cirugía. Es posible que deba dejar de tomar ciertos medicamentos una semana o más antes de la cirugía, así que hable con su médico tan pronto como pueda.
- Informe a su médico si tiene instrucciones médicas por anticipado. Estas pueden incluir un testamento vital y un poder legal permanente para la atención médica. Lleve consigo una copia cuando vaya al hospital. Si no las tiene, sería conveniente prepararlas. De este modo, su médico y seres queridos sabrán sus deseos sobre la atención médica. Los médicos recomiendan que todas las personas preparen estos documentos antes de cualquier tipo de cirugía o procedimiento



¿Qué ocurre el día de la cirugía?

- Siga en forma precisa las instrucciones sobre cuándo debe dejar de comer y beber. Si no lo hace, la cirugía podría ser cancelada. Si su médico le dijo que tome sus medicamentos el día de la cirugía, tomarlos con un solo sorbo de agua.

- Báñese o dúchese antes de registrarse para la cirugía. No use lociones, colonias ni desodorantes.

- A menos que le indiquen lo contrario, no se rasure el escroto antes de ir para la cirugía
- Qútese todas las joyas y los “aretes”. Si lleva lentes de contacto, quitarlos también.

En el hospital o centro quirúrgico

- Lleve un documento de identidad con foto
- El anestésista le hará sentir cómodo y seguro. Es posible que la anestesia lo haga dormir. O tal vez adormezca solo la zona que se va a operar.
- La cirugía durará unos 30 minutos.

¿Cuándo debe llamar al médico?

- Tiene preguntas o inquietudes.
- No entiende cómo debe prepararse para la cirugía
- Se enferma antes de la cirugía (por ejemplo, tiene fiebre, un resfriado o gripe).
- Necesita reprogramar la cirugía o cambió de opinión acerca de operarse.